AITOR TRABANCO LLANO

Dietista-Nutricionista · Clínica e investigación con mirada didáctica

Oviedo, Asturias (España)

N.º de colegiado AS00043 (CODiNuPA) · aitor.nu · linkedin.com/in/aitortl

PERFIL PROFESIONAL

Atiendo consulta hospitalaria en obesidad y a pacientes hematológicos con mieloma múltiple en el Hospital Universitario de Cabueñes (FINBA), dentro del grupo de investigación ENDO del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA), con valoración morfofuncional del estado nutricional —bioimpedancia y dinamometría— y prevención y tratamiento de la sarcopenia y la desnutrición. Desde 2018 compagino la práctica clínica con la investigación —proyectos de I+D+i, un capítulo de libro en Editorial Médica Panamericana y guías para administraciones públicas—, la docencia y la divulgación. Máster con Sobresaliente y Matrícula de Honor en Nutrición Humana.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Dietista-Nutricionista · Técnico de Apoyo a la Investigación abr. 2024 – actualidad

FINBA — Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón) · Jornada completa

- Adscrito al grupo de investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad (ENDO) del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA), con atención en dependencia de los servicios de Endocrinología y Nutrición y de Hematología.
- Consulta en obesidad: cribado y valoración nutricional con criterios GLIM, MUST y MNA, valoración antropométrica, educación nutricional individualizada y prevención y tratamiento de la sarcopenia y la desnutrición (en torno a 30 pacientes por semana).
- Atención a pacientes hematológicos con mieloma múltiple: composición corporal por bioimpedancia (Tanita), dinamometría para valoración funcional, prescripción de suplementación y educación nutricional.
- Trabajo en equipo multidisciplinar con endocrinología, hematología y enfermería; registro clínico en la historia electrónica Selene.

Secretario de la Junta de Gobierno ene. 2024 – actualidad

Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas del Principado de Asturias (CODiNuPA)

- Funciones de secretaría y participación en el órgano de gobierno del Colegio: gestión administrativa y de secretaría, atención a las personas colegiadas y representación institucional del Colegio y de la profesión.

Dietista-Nutricionista ago. 2021 – actualidad

NutriMed Clinical Nutrition (antes Adventia Pharma), Oviedo · Indefinido, jornada parcial

- Valoración morfofuncional del estado nutricional y cribado de riesgo nutricional.
- Seguimiento de pacientes con soporte nutricional.
- Elaboración de guías de alimentación y planificación de menús.

Dietista-Nutricionista (investigación) 2018 – 2022

Fundación Española de la Nutrición (FEN), Madrid · Varios contratos en ese periodo

- Participación como miembro del equipo investigador en proyectos de I+D+i financiados por administraciones públicas y empresas.
- Redacción de artículos científicos, guías, informes y capítulos de libro; comunicaciones a congresos.
- Tratamiento e interpretación de datos con programas de valoración dietética y planificación de menús.
- Auditoría de comedores y planificación de menús para centros institucionales; divulgación y comunicación.

Técnico Especialista en Dietética / Educador Sanitario 2023

Servicio Navarro de Salud — Osasunbidea, Pamplona · Dos contrataciones: jul. y sep.–oct. 2023

Dietista-Nutricionista jun. – sep. 2021

Galeno Consulting, Oviedo · Diseño de menús saludables adaptados a población mayor.

Dietista-Nutricionista (pediatría) may. – jul. 2021

Clínica Claudia Rosete, Gijón · Valoración nutricional pediátrica, educación dietético-nutricional e informes.

Prácticas de Máster may. – jul. 2019

Hospital Materno Infantil Gregorio Marañón, Madrid

Prácticas de Técnico Superior en Dietética (Erasmus+) 2014

Association RéPPOP Aquitaine y EHPAD Bon Secours (Francia)

DOCENCIA Y FORMACIÓN IMPARTIDA

Docente online — Nutrición y Dietética (FPE / SEPE) abr. 2024 – actualidad

Femxa · Indefinido, jornada parcial

- Diseño y desarrollo de contenidos formativos en nutrición, alimentación y hábitos saludables; planificación didáctica de acciones de Formación Profesional para el Empleo.

- Elaboración de materiales para teleformación, tutorización y evaluación continua del alumnado, y actualización científica de los contenidos conforme a la evidencia.

Docente online — Nutrición y alimentación (FPE / SEPE) abr. 2024 – dic. 2025
Fórmate

Docente online — Nutrición y Dietética (FPE / SEPE) abr. – may. 2024
Dicampus

Tutor de prácticas curriculares (375 h) abr. – jun. 2021
Universidad del País Vasco (UPV/EHU) — Grado en Nutrición Humana y Dietética

Docente — Tecnología culinaria y nutrición · Mitos y errores en la alimentación mar. 2021
Universidad Alfonso X el Sabio — VII Curso de Extensión Universitaria (ed. previa: VI, ene. 2020)

Docente — Bases dietéticas y nutricionales en centros de menores mar. 2019
Agencia Madrileña de Atención Social

Docencia especializada en másteres y cursos 2018 – 2021
Fundación Española de la Nutrición (FEN)

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y el Desarrollo 2019
Universidad de Santiago de Compostela (USC) · Sobresaliente · Trabajo Fin de Máster: «Dieta y Microbiota»

Graduado en Nutrición Humana y Dietética 2018
Universidad del País Vasco (UPV/EHU) · Notable · Matrícula de Honor en Nutrición Humana

Certificado de Profesionalidad: Docencia de la Formación Profesional para el Empleo 2023
Dicampus (expedido por el SEPE)

Técnico Superior en Dietética 2014
IES Francisco de Vitoria, Vitoria-Gasteiz · Prácticas internacionales en Francia (Erasmus+)

Técnico en Cocina y Gastronomía 2012
IES Leopoldo Alas Clarín, Oviedo

PROYECTOS DE I+D+I

Participación como miembro del equipo investigador en proyectos financiados por organismos públicos y privados, desarrollados en la Fundación Española de la Nutrición:

- NUTRIFEN y EDUGASTRO — Fundación Española de la Nutrición.
- Bases dietéticas en la alimentación de las residencias infantiles — Agencia Madrileña de Atención Social.
- Protocolo de bases dietético-nutricionales del servicio de restauración de los centros del IMSERSO — IMSERSO.
- Seguimiento y valoración de menús en centros docentes públicos de la Comunidad de Madrid — Consejería de Educación.
- Guías de menús saludables para cuatro comunidades autónomas, con FICYE: Comunidad Valenciana, Cantabria, Islas Baleares y País Vasco.
- Revisión sobre el consumo y las propiedades nutricionales de los zumos — Asozumos; y guía sobre leche y productos lácteos para una adecuada hidratación — INLAC.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA

Capítulo de libro

- Riestra Fernández M, Trabanco LLano A. Dietoterapia en la dislipemia. En: Botella Romero F, López-Gómez JJ, Luengo Pérez LM, directores. Dietoterapia. Bases científicas y aplicación clínica. 1.ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2025. Cap. 14, p. 155-167. ISBN 978-84-1106-391-3. Obra dirigida por la SEEN. (2.º autor)

Guías y dosieres de divulgación

- Trabanco LLano A, et al. Guía de Alimentación Saludable para Personas Mayores. FEN / Junta de Andalucía; 2020. (1.er autor)
- Trabanco LLano A, et al. Importancia de los lácteos para una adecuada hidratación. FEN / INLAC; 2022. (1.er autor)
- Ruiz Moreno E, …, Trabanco LLano A, et al. Tu Elección Saludable: Guía de Alimentación. FEN / Serunión; 2019. (4.º autor)
- Rodríguez Alonso P, Trabanco LLano A, et al. Dossier EsNuPI: principales hallazgos del Estudio Nutricional en Población Infantil Española. Asociación Española de Pediatría; 2021. (documento divulgativo · 2.º autor)

COMUNICACIONES A CONGRESOS

- Póster «Calidad de vida en mieloma múltiple: sarcopenia, obesidad clínica y obesidad sarcopénica como determinantes del SF-36» — LXVIII Congreso Nacional de la SEHH, 2026. Resumen en Sangre 2026;45(Supl. 1):297. (1.er autor)

- Póster «Sarcopenia, estado nutricional y calidad de vida en mieloma múltiple: impacto de la intervención nutricional y del ejercicio a los 6 meses» — LXVIII Congreso Nacional de la SEHH, 2026. Resumen en Sangre 2026;45(Supl. 1):298. (1.er autor)
- Póster «Biomarcadores de fragilidad biológica en mieloma múltiple: índice creatinina/cistatina C» — LXVIII Congreso Nacional de la SEHH, 2026. Resumen en Sangre 2026;45(Supl. 1):298-299. (19.º autor)
- Póster «BADMMINTON: del hospital a la comunidad» — LXVIII Congreso Nacional de la SEHH, 2026. Resumen en Sangre 2026;45(Supl. 1):308-309. (21.º autor)
- Comunicación oral «Estudio piloto en lipedema y obesidad combinando dieta baja en hidratos, órtesis de tejido plano y ejercicio» — 1.er Congreso del Grupo Español de Linfología (GEL), Valencia, 2026. (2.º autor)
- Póster «¿Es importante la nutrición en el mieloma múltiple? Análisis clínico y funcional» — LXVII Congreso Nacional de la SEHH, 2025. Resumen en Sangre 2025;44(Supl. 1):252-253. (1.er autor)
- Póster «Walking football: intervención para mejorar el bienestar en pacientes oncohematológicos» — LXVII Congreso Nacional de la SEHH, 2025. Resumen en Sangre 2025;44(Supl. 1):320. (5.º autor)
- Póster «Dieta y Microbiota» — XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición – SLAN, 2021. (1.er autor)
- «Impacto económico del Dietista-Nutricionista en la sanidad» — presentado en el I Congreso de Estudiantes de la UPV/EHU (2018, 2.º premio), la II Jornada Nacional del Profesorado del Grado en NHD (2019), el III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética (2020), el VII Congreso Nacional de la SEEC (2021) y el XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición – SLAN (2021). Resúmenes en Rev Esp Nutr Hum Diet y Arch Latinoam Nutr.
- Comunicación «Bases dietético-nutricionales para los Centros de Menores de la AMAS» — IV Congreso Virtual FESNAD, 2020. (3.er autor)
- Póster «Data consumption on fruit juices: findings from the ANIBES study» — XXVIII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición, 2019. (2.º autor)

PONENCIAS Y DIVULGACIÓN

- Ponente en la mesa redonda «Papel de los hábitos de vida saludables en las enfermedades hematológicas» — Jornadas del Deporte Solidario: Pacientes Hematológicos (Amichen), Gijón, 2026, como dietista-nutricionista del Hospital Universitario de Cabueñes.
- Ponente de nutrición en la mesa redonda «El hematólogo consulta» — XVIII Reunión Anual de la Sociedad Asturiana de Hematología y Hemoterapia (SAHH), Oviedo, 2026.
- Ponente — «Tratamiento dietético en obesidad: claves prácticas para el seguimiento desde enfermería» — IV Jornadas Multidisciplinares de Endocrinología y Nutrición (SADENO), Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, 2025.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- 2.º premio, ámbito de la prosperidad — I Congreso de Estudiantes de la UPV/EHU (2018), por el Trabajo Fin de Grado «Impacto económico del Dietista-Nutricionista en la sanidad».
- Matrícula de Honor en Nutrición Humana — Universidad del País Vasco (UPV/EHU), 2015.
- Beca Erasmus+ para prácticas internacionales en Francia, 2014.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Más de 1.600 horas de formación continua acreditada (89 créditos CFC). Selección pertinente al perfil:

El análisis de datos en la investigación clínica (60 h) — ICOMV / Grupo EGS	2026
Los instrumentos de medición en la investigación clínica (60 h) — ICOMV / Grupo EGS	2026
Estrategias desde el coaching en intervención dietético-nutricional hospitalaria (60 h) — ICOMV / Grupo EGS	2026
Gestión de sistemas de seguridad alimentaria (120 h) — Dicampus	2024
Acreditación docente para teleformación: formador/a en línea (60 h) — SEPE	2023
Evidencias en el manejo de la nutrición en el embarazo (60 h) — Academia Española de Nutrición y Dietética	2021
V Curso Avanzado sobre Obesidad y Síndrome Metabólico (20 h) — Real Academia Nacional de Farmacia	2018
Actualización en microbiota, probióticos y prebióticos, módulos I y II (40 h) — SEPyP	2019-2020

ACTIVIDAD COLEGIAL Y SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- Grupo de Trabajo de Comunicación de CODiNuPA — desde 2021: representación del Colegio en jornadas, congresos, prensa y charlas divulgativas; contenidos web, redes sociales y boletín.
- Colegiado del CODiNuPA (n.º AS00043).
- Miembro de la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición — desde 2021.
- Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición — 2019-2021.

IDIOMAS, HERRAMIENTAS Y OTROS DATOS

Idiomas: español (nativo) · francés (intermedio, B1).

Herramientas: cribado y valoración nutricional (GLIM, MUST, MNA) · bioimpedancia (Tanita) y dinamometría · historia clínica electrónica Selene · software de valoración dietética y planificación de menús (Dietowin, Dietopro, VD-FEN 2.1) · paquete Office · plataformas de teleformación · diseño de infografías y pósteres.

Otros datos: carné de conducir B · disponibilidad para viajar y para traslado.